

Denise Schindler mit Manfred Otzelberger:

Vom Glück, Pech zu haben. Wie man an einem Schicksalsschlag wachsen kann. Meine 10 Grundsätze der Resilienz

Denise Schindler ist Deutschlands wichtigste Paralympics-Athletin, Sprecherin des Teams für die Spiele in Tokyo 2021 und aussichtsreichste Kandidatin für eine Medaille. Als zweijähriges Kind verlor sie bei einem Unfall mit einer Straßenbahn ihren rechten Unterschenkel – doch das hinderte sie nicht daran, eine höchst erfolgreiche sportliche Karriere als Radrennfahrerin einzuschlagen, Weltmeisterin und Weltcup-Siegerin in ihrer Disziplin zu werden.

„Ein Handicap des Körpers muss nicht zum Handicap des Lebens werden“, sagt sie – und erzählt in ihrem Buch **Vom Glück Pech zu haben. Wie man an einem Schicksalsschlag wachsen kann. Meine 10 Grundsätze der Resilienz** von ihren ganz persönlichen Erfahrungen, wie man mit Resilienz und Willenskraft das Leben meistert. Jeder Mensch hat Handicaps, doch dank unserer Widerstandskraft und innerer Haltung können wir Schicksalsschläge und selbstgesetzte Grenzen überwinden.

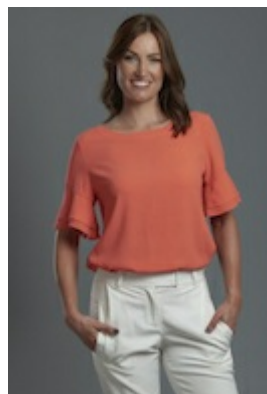
Eine breite Recherche zu den unterschiedlichen Herangehensweisen an Resilienz von Petra Gerster bis Mathias Steiner verleihen dem Buch auch einen praktischen Tiefgang, unterstützt von neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Dieses Buch ist ein unterhaltsam zu lesender Leitfaden für ein selbstbestimmtes Leben trotz aller Widerstände, mit vielen Tipps und Anregungen einer äußerst erfolgreichen Sportlerin und außergewöhnlichen Frau.

Die Paralympics finden von 24. August bis 5. September 2021 in Tokyostatt. Interviewtermine mit Denise Schindler sind aufgrund ihrer intensiven Vorbereitung auf die Spiele vorher nur eingeschränkt möglich, ab Anfang September steht sie dann gern zur Verfügung. **Erscheinungstermin des Buches ist der 17. Juli.**

Gern senden wir Ihnen vorab die Fahnen (PDF) oder merken Ihnen ein Presseexemplar vor.

Mit herzlichen Grüßen
Ingrid Führer
Presse für Mosaik Verlag
E-Mail: office@buechercoach.at
Tel.: +43 676 81429897



Denise Schindler, geboren 1985, ist als Top-Rennradfahrerin das Covergirl des deutschen Behindertensports. Nach einem Straßenbahnunfall wurde ihr als Zweijährige der rechte Unterschenkel amputiert. Innerhalb von zehn Jahren hat sich die gelernte Eventmanagerin an die Spitze des Sports gekämpft und steht voller Euphorie in den Startlöchern für die Paralympics in Tokio 2021.

Manfred Otzelberger ist seit 2007 Redakteur von BUNTE, Europas größtem People-Magazin. Der Autor mehrerer Sachbücher über prominente Politiker interessiert sich für die Bruchstellen von Menschen und ihre Stehaufkräfte. Sein Motto: „Jeder Verlust ist ein Gewinn – auch wenn man das erst Jahre danach begreift.“



Denise Schindler, Manfred Otzelberger:
Vom Glück, Pech zu haben. Wie man an einem Schicksalsschlag wachsen kann. Meine 10 Grundsätze der Resilienz

Mit einem Vorwort von Johannes B. Kerner

Paperback, Klappenbroschur

272 Seiten, 13,5 x 20,6 cm

ca. € 16,00 [D] inkl. MwSt.

ca. € 16,50 [A] | ca. CHF 22,90 * (* empf. VK-Preis)

ISBN: 978-3-442-39373-2

Erscheint am 17. Juli 2021