

PM Neuerscheinung Ennsthaler Verlag: Nachhaltigkeit

Julia Buchebner | Stefan Stockinger:

Innen wachsen. Außen wirken.

Eine nachhaltige Zukunft beginnt in uns selbst

Unsere Welt brennt – und auch wir Menschen brennen aus. Klimawandel, Artensterben und steigende Ungleichheit sind Ausdruck einer Entwicklung, in der wir die Verbindung zu uns selbst, zu anderen Menschen und zur Natur weitgehend verloren haben.

Doch was, wenn uns der Blick nach innen helfen könnte, diese Verbindung wiederzufinden? Was, wenn in unserem Innersten der Schlüssel für eine echte Kehrtwende liegt?

Seit 15 Jahren im Bereich der Nachhaltigkeit aktiv, wissen die Autoren, dass es für die Krisen unserer Zeit mehr braucht als äußere Maßnahmen. Sie zeigen, warum vor allem mentale, emotionale und spirituelle Aspekte auf dem Weg in eine gute Zukunft entscheidend sind. Sie machen uns Mut, selbst Teil der Veränderung zu werden.

Erscheinungstermin des Buches ist der 1. September

Gern senden wir Ihnen vorab die Fahnen (PDF) oder merken Ihnen ein Presseexemplar vor.

Die Buchpräsentation findet am 11. September um 14 Uhr im HERZGarten in Zeillern bei Amstetten statt. Eintritt frei!

Mit herzlichen Grüßen

Ingrid Führer

Presse für Ennsthaler Verlag

E-Mail: office@buechercoach.at

Tel.: +43 676 81429897



DI Julia Buchebner, geb. 1986, Umwelt- und CSR-Managerin, arbeitet im Bereich Globaler Wandel und Nachhaltigkeit an der Universität für Bodenkultur Wien. Als Bloggerin und Meditationslehrerin lehrt und forscht sie an der Schnittstelle zwischen Achtsamkeit und Nachhaltigkeit. www.lia-blog.at

DI Stefan Stockinger, geb. 1982, Redner und Coach im Bereich Nachhaltigkeit und Selbstwirksamkeit. Er motiviert Menschen und Organisationen, aktiv am Wandel mitzuwirken. Mit ausgefallenem Storytelling durfte er in 400 Vorträgen bereits über 60.000 Personen für Zukunftsthemen begeistern.

www.piradoverde.net

www.zukunftsalchemie.at



Julia Buchebner/Stefan Stockinger. Innen wachsen. Außen wirken. Eine nachhaltige Zukunft beginnt in uns selbst

336 Seiten, Hardcover

Euro (A/D) 24,00

ISBN 978-3-7095-0131-3

Erscheinungstermin: 1. September 2021

E-Book:

Euro (A/D) 14,99

ISBN 978-3-7095-0142-9

Erscheinungstermin: 1. September 2021