

Presseinformation Neuerscheinung Genuss

Vea Carpi in Zusammenarbeit mit Irene Hager: Backen mit Pasta Madre. Meine Rezepte für herzhaftes und süßes Brot mit Mutterhefe Mit zahlreichen Illustrationen von Giorgia Pallaoro

Pasta Madre, auch Mutterhefe genannt, ist eine milde italienische Sauerteig-Variation. Brot und Gebäck schmecken voller, reicher, interessanter und ist zudem leichter verdaulich als herkömmliche Backwaren.

Bäuerin Vea Carpi hat diese alte, edle Backtradition für sich wiederentdeckt. Sie zeigt, wie man die Mutterhefe zuhause selbst ansetzt und vermehrt. Ihre vielen Rezepte reichen von Kastanienbrot, Blechpizza, Zimtschnecken bis hin zu italienischem Weihnachtsgebäck.

Veas Buch ist ein echtes Muss für Brotliebhaber*innen!

- Brot für jeden Anlass und alle Jahreszeiten
- Naturverbunden und entschleunigt backen
- Über 50 gesunde und traditionelle Rezepte
- Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Zubereitung der eigenen Pasta Madre

Das Buch erscheint **am 1. September**, gern sende ich Ihnen vorab die PDF oder merke Ihnen ein Presseexemplar vor. Die Autorin lebt in der Nähe von Trient, Pressebesuche bei ihr sind nach Terminabsprache möglich. Für die Übersetzung stehen die Co-Autorin oder auch die Verlegerin zur Verfügung. Auch eine Presse-Rezeptauswahl kann ich Ihnen gerne senden.

Mit herzlichen Grüßen
Ingrid Führer
Presse für Edition Raetia



Vea Carpi in Zusammenarbeit mit Irene Hager: Backen mit Pasta Madre
Meine Rezepte für herzhaftes und süßes Brot mit Mutterhefe mit zahlreichen
Illustrationen von Giorgia Pallaoro
Hardcover | 19 x 25,5 cm | 272 Seiten
ISBN 978-88-7283-721-4
Euro 24,90 [I], 27,50 [D/A]
ET: 1. September 2020



Vea Carpi, geboren 1975, hat Politikwissenschaften in Florenz studiert. Aus Liebe zieht sie 2001 ins Trentino, auf einen Bergbauernhof im Fersental. Köchin, Bäuerin mit einer ausgeprägten Leidenschaft für Wolle (sie spinnst, sie filzt, sie strickt, sie färbt mit natürlichen Farben). Sie lebt am Hof mit ihren drei Kindern und ihrem Mann. Gemeinsam betreiben sie auch Urlaub auf dem Bauernhof. Bei Edition Raetia: „Backen mit Pasta Madre“ (2020).

www.masdelsaro.it

Irene Hager, geboren 1970, Studium der Pädagogik und Germanistik. Seit 1996 als Museumspädagogin, Projektleiterin, Ausbilderin und Kuratorin tätig. Filzlehrerin an der Winterschule in Ulten. Referentin zum Thema Kräuterkunde, Sagen und Mythen. Mitautorin der Bücher „Südtiroler Kräuterfrauen“ und „Die Kraft der Kräuter nutzen“. Bei Edition Raetia: „Die Lärche“ (gemeinsam mit Elisabeth Unterhofer, 2019) und „Backen mit Pasta Madre“ (gemeinsam mit Vea Carpi, 2020).

Ingrid Führer | Büchercoach Austria

Presse für Edition Raetia

A – 4810 Gmunden | Leitenstr. 2

Tel. & Fax: +43 / 7612 / 75026

Tel. mobil: +43 / 676 / 8142 9897

Email: office@buechercoach.at

www.buechercoach.at