

PRESSEINFORMATION Neuerscheinung Sachbuch

Valerie Jarolim. Nachhaltig schön. Naturkosmetik-Rezepte von Kopf bis Fuß

Selberrühren ist im Trend: Kräuterpädagogin Valerie Jarolim verrät 55 tolle DIY-Rezepte für die Pflege von Kopf bis Fuß. Ob Shampoo für die Haarwäsche, Zahnpasta, Lippenbalsam und Gesichtscremes, Lotionen, Deo- und Körpersprays, Badesalz oder Bodypeelings – alle Rezepte enthalten ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe und sind im Handumdrehen zubereitet. Dazu gibt es Schritt-für-Schritt-Anleitungen, viele Tipps, Tricks und Kräuterwissen.

Das Hauptaugenmerk der Autorin liegt darauf, was gut für uns und die Umwelt ist. Es geht bei der Körperpflege auch ohne Chemie, Plastikflut und Kosmetikindustrie. Ihr DIY-Buch ist zugleich ein Plädoyer für ein nachhaltiges Leben, nicht nur im Badezimmer. Viel Freude beim Selberrühren!

Das Buch erscheint **am 13. Juli**. Gern senden wir Ihnen Fahnen, die Presse-Rezeptauswahl oder merken Ihnen ein Presseexemplar vor. Die Autorin lebt in Weyer / OÖ und steht für Gespräche zur Verfügung.

Mit den besten Grüßen

Ingrid Führer
Presse für Ennsthaler Verlag



Valerie Jarolim, Nachhaltig schön. Naturkosmetik-Rezepte von Kopf bis Fuß

Hardcover, 136 Seiten, 17 x 23 cm, zahlreiche Farbfotos

ISBN 978-3-7095-0105-4

Euro (A/D) 22,00

Valerie Jarolim, BSc

Geboren 1986, lebt in Weyer, Oberösterreich. Studium der Agrarwissenschaft an der Universität für Bodenkultur in Wien, diplomierte Kräuterpädagogin, Bloggerin. Seit der Kindheit sind Pflanzen ihre Begleiter, Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein ihr Credo. Bietet Kräuterwanderungen, Naturkosmetik-Workshops und Online-Kurse an. Zusammenarbeit mit »Sonnentor« und »Bergwelten«. Zu ihren Hobbys zählen Bergsteigen, Gartenarbeit, Kochen, Malen und Fotografieren.

www.blattunddorn.at

Ennsthaler Verlag

Stadtplatz 26 | A - 4400 Steyr

Tel. +43 (0)7252 / 52053-0

Fax +43 (0)7252 / 52053-55

E-Mail: buero@ennsthaler.at

www.ennsthaler.at

Pressekontakt

Ingrid Führer | Büchercoach Austria

A – 4810 Gmunden | Leitenstr. 2

Tel. & Fax: +43 / 7612 / 75026

Tel. mobil: +43 / 676 / 8142 9897

Email: office@buechercoach.at

www.buechercoach.at