

PRESSEINFORMATION Neuerscheinung **Renate Woi. Mut ist ein Wildpferd, das du reiten kannst**

Viele Lebensträume liegen begraben auf dem Friedhof der unerreichten Ziele, weil Menschen die Kunst des mutigen Handelns fehlte. Die Ergotherapeutin und Mut-Expertin Renate Woi entdeckte, dass jede mutige Handlung die gleichen fünf Handlungsschritte umfasst. Dadurch wird Mut erlernbar und von einem vermeintlich fixen Charakterzug zu einer trainierbaren Eigenschaft.

"**Mut ist der Ferrari unter den Soft Skills**", sagt die Autorin. Sie erklärt das komplexe Phänomen Mut mit Fallbeispielen, Übungen und Interviews, unter anderem mit der Autorin Hanna Frey und Chocolatier Josef Zotter. Sie fordert uns auf, die eigene Komfortzone zu verlassen und die Mutkompetenz zu stärken. Nur Mutigen gelingt es, ihre wahre Bestimmung zu leben!

Gern merken wir Ihnen ein Presseexemplar vor oder senden Ihnen die PDF. Renate Woi steht für Gespräche zur Verfügung, sie lebt in Graz. Erscheinungstermin des Buches ist Mitte März.

Weitere Infos zum Buch finden Sie hier:

www.woimachtmut.com

YouTube: [Woi.macht.Mut](https://www.youtube.com/channel/UCWoi.macht.Mut)

Mit den besten Grüßen

Ingrid Führer

Presse für Ennsthaler Verlag



Renate Woi. Mut ist ein Wildpferd, das du reiten kannst. In fünf mutigen Schritten zum Handeln

204 Seiten, Euro (A/D) 18

ISBN 978-3-7095-0111-5

Erscheinungstermin: März 2020

Renate Woi, BSc

Jahrgang 1981, Ergotherapeutin. Seit 2013 am Universitätsklinikum Graz tätig, Schwerpunkt ist die Arbeit mit chronisch und unheilbar Kranken. Durch ihre klinische Erfahrung und den intensiven Austausch mit anderen gelangte sie zu der tiefen Erkenntnis, dass Mut ein unumstößlicher Faktor für ein erfülltes Leben ist. Derzeit Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin. Liebt die Natur und das Zeichnen.

Ennsthaler Verlag

Stadtplatz 26 | A - 4400 Steyr

Tel. +43 (0)7252 / 52053-0

Fax +43 (0)7252 / 52053-55

E-Mail: buero@ennsthaler.at

www.ennsthaler.at

Pressekontakt

Ingrid Führer | Büchercoach Austria

A – 4810 Gmunden | Leitenstr. 2

Tel. & Fax: +43 / 7612 / 75026

Tel. mobil: +43 / 676 / 8142 9897

Email: office@buechercoach.at

www.buechercoach.at