

**Presseinformation Neuerscheinung BTB-Spitzentitel**  
**Ursula Ott. Das Haus meiner Eltern hat viele Räume. Vom**  
**Loslassen, Ausräumen und Bewahren**  
**ET: 11. März 2019**

**Was machen wir mit dem Ort unserer Kindheit?**

Das Haus, was machen wir bloß mit dem Haus? Tausendfach stehen wir erwachsenen Kinder vor dieser Frage. Unsere Eltern haben gebaut. Das Land aufgebaut nach dem Krieg, ein Haus gebaut, viele Kinder gezeugt, viele Bäume gepflanzt.

Jetzt sind die Eltern alt oder schon verstorben. Und wir Kinder wollen nicht einziehen, weil das Haus am falschen Ort steht oder längst nicht mehr passt zu unserem mobilen Leben. Wir müssen ausräumen. Das Haus. Unsere Kindheit. Die Autorin Ursula Ott schildert, wie man vom Elternhaus ohne schlechtes Gewissen Abschied nehmen kann. Wie man die Dinge des Lebens noch einmal anschaut.

Vieles, was man ausräumt, ist belastet. Man findet Urkunden mit Hakenkreuzen. War Opa doch ein Nazi? Man und vor allem frau findet sehr viele Tortenschaufeln, Vorlegegabeln und Küchengeräte. Und wird zornig: warum nur hat Mutter seinerzeit den Beruf aufgegeben? Mit welchen Aufträgen und widersprüchlichen Rollenerwartungen sind wir Baby Boomer aufgewachsen?

Aus der transgenerationalen Psychologie und der Epigenetik wissen wir: Die Generation der Kriegsenkel muss sich den Erinnerungen und vor allem den Traumata der Kriegsgeneration stellen. Sonst vererben wir sie weiter an unsere Kinder. Der Abschied vom Haus ist eine gute Gelegenheit, sich mit der eigenen Geschichte zu versöhnen.

Das Buch wechselt die persönliche Ebene ab mit einem sauber recherchierten Blick aufs Ganze. Befragt wurden Psychologinnen, Museumskuratoren und Familienanwältinnen. Ein praktischer Teil – wohin mit den Fundstücken – ergänzt die lebendige Erzählung.

Das Buch wird am 11. März erscheinen, gern sende ich Ihnen die Fahnen oder merke Ihnen ein Presseexemplar vor. Frau Ott steht für Interviews zur Verfügung, bitte lassen Sie mich wissen, ob ich den Kontakt herstellen soll.

Mit herzlichen Grüßen  
Ihre

Ingrid Führer  
Presse für BTB Verlag  
E-Mail: [office@buechercoach.at](mailto:office@buechercoach.at)  
Tel. 0043 (0)676/81429897



**Ursula Ott. Das Haus meiner Eltern hat viele Räume. Vom Loslassen, Ausräumen und Bewahren**

192 Seiten

Gebunden mit Schutzumschlag, Format: 12,5 x 20,0 cm

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] | CHF 25,90 (UVP)

ISBN 978-3-442-75824-1

Erscheinungstermin: 11. März 2019

**Ursula Ott**

Jahrgang 1963, ist Chefredakteurin des evangelischen Magazins *chrison*, das in einer Auflage von 1,6 Millionen der Zeit, der Süddeutschen Zeitung etc. beiliegt. Sie hat zahlreiche Bücher über Liebe und Familie geschrieben und für ihre Reportagen ein Dutzend Preise gewonnen.

[www.ursulaott.de](http://www.ursulaott.de)

---

**Ingrid Führer | Büchercoach Austria**

Agentur für Presse und Lizenzen

A – 4810 Gmunden | Leitenstr. 2

Tel. & Fax: +43 / 7612 / 75026

Tel. mobil: +43 / 676 / 8142 9897

Email: [office@buechercoach.at](mailto:office@buechercoach.at)

[www.buechercoach.at](http://www.buechercoach.at)



---

**Büchercoach Austria** Ingrid Führer, A-4810 Gmunden, Leitenstraße 2 (vollständige Angaben lt. UGB und Offenlegung [hier](#)). Tel. (+43) 676 8142 9897, Fax (+43) (0)7612 75026, E-Mail: [office@buechercoach.at](mailto:office@buechercoach.at), Web: [www.buechercoach.at](http://www.buechercoach.at). Zum Abmelden klicken Sie bitte [hier](#).

---