

Presseinformation Neuerscheinung Gesundheit Arnold Achmüller, Alpenmedizin (Edition Raetia)

Traditionelle Heilkunst aus den Bergen neu entdeckt

Die Heilpraktiken aus den Bergen sind lange erprobt: Früher waren sie überlebensnotwendig, wenn der nächste Arzt weit vom Dorf oder Hof entfernt war. In diesen entlegenen Tälern konnte sich das jahrhundertealte Wissen aber auch bis heute bewahren. Und mit seinem ganzheitlichen Begriff von Gesundheit ist es moderner denn je. Apotheker und Erfolgsautor **Arnold Achmüller** überträgt die traditionelle Heilkunst in das Heute. Er zeigt, was wirklich hilft, und gibt Tipps für ein gesünderes Leben nach den Regeln der alpinen Volksmedizin.

In seinem großen Nachschlagewerk geht er folgenden Fragen nach:

- Welche alpinen Hausmittel helfen wirklich?
- Wie gesund sind Beeren, Wurzeln und Rüben?
- Wie können Worte und Rituale heilen?
- Warum tut Höhenluft so gut?

Das Buch enthält mehr als 60 Rezepten für Salben, Badezusätze, Wickel und mehr, aufgebaut nach Krankheitsbildern und Beschwerden. Die Tipps und Rezepte aus dem großen Fundus der Alpenmedizin steigern das Wohlbefinden - damit wir wieder lernen, uns selbst zu helfen und das alte Heilwissen aus den Bergen nicht verloren geht.

Das Buch erscheint Anfang Oktober, gern merken wir Ihnen ein Presseexemplar vor, senden Ihnen die Fahnen (PDF) und stellen den Kontakt zum Autor her, der gern für Interviews zur Verfügung steht (er lebt in Wien).

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

Mit herzlichen Grüßen

Ingrid Führer
Presse für Edition Raetia
E-Mail: office@buechercoach.at
Tel. 0676 / 81429897



Arnold Achmüller. Alpenmedizin

272 Seiten | Hardcover
ISBN 978-88-7283-654-5
Euro 24,90
Link zum Buch: www.raetia.com



ARNOLD ACHMÜLLER

Geboren 1982, Studium der Pharmazie, seit 2007 bei der Apotheke am Reumannplatz in Wien. Beschäftigt sich seit Jahren mit traditioneller europäischer Medizin und alpiner Kräuterkunde. Er hält Vorträge zum Thema, organisiert Workshops und Kräuterwanderungen. Zusammen mit Astrid Felderer betreibt er den Blog „Kraut und Wurzel“. Zuletzt erschienen die Bände "Verdauung und Entschlackung" sowie "Haut und Haare" (Edition Raetia, 2018).

Ingrid Führer | Büchercoach Austria

Agentur für Presse und Lizenzen

A – 4810 Gmunden | Leitenstr. 2

Tel. & Fax: +43 / 7612 / 75026

Tel. mobil: +43 / 676 / 8142 9897

Email: office@buechercoach.at

www.buechercoach.at